



# うぐいすの里通信

2025年3月1日 第24号

老人保健施設ひらの

暦の上では3月となり、少し遅い梅の花が咲きほころんでいるようです。まだまだ肌寒い日も多く体調を崩しやすい時期ですので、皆様お身体ご自愛くださいませ。うぐいすの鳴き声はいつ聞こえてくるのでしょうか。待ち遠しいものですね。

3階では、1月に書初め大会、2月には鬼に扮したスタッフとともに、ポケネットのレクリエーションでからだを動かしました。

## ★ひらの3F 書初め大会★

皆様筆を持つと、いつもと顔つきが違ってみられます(\*^-^\*)



3階最高齢の方が1月にお誕生日を迎えられました！毎日お元気に過ごされています。



## ★ポケネットで鬼退治？★

鬼が皆様の魅力に参ってしまった?? ボール入れを手伝ってくれています！



3階の皆様は、鬼とも仲良しです♪

仲良くなった鬼と2ショット！

(作成担当 3階フロア)

### 3月行事予定

- 2階 ころころ卓球大会
- 3階 ひなまつり喫茶

